

---

# Introducción

---

La no-violencia es ante todo una filosofía de la vida en la que el diálogo entre las personas permite acercar conciencias distintas y en ocasiones distantes, para que surja la luz que elimina el conflicto. La no-violencia es, por consiguiente, un camino rápido y eficaz para que las violaciones a los Derechos Humanos se resuelvan.

El texto que ofrecemos ahora a nuestros lectores es una guía para la reflexión y, a la vez, la narración de experiencias llevadas a cabo en las fases educativas del desarrollo humano. La no-violencia se aprende en primer lugar cuando se vive en condiciones no-violentas. La educación, desgraciadamente, en muchas ocasiones en el pasado y aún hoy, ha sido y es violenta. Los métodos son represivos, las relaciones entre educadores, sean éstos padres de familia o profesores, y educandos, a veces sufren de una falta de respeto mutuo, se recurre con demasiada facilidad al castigo que en ocasiones es corporal para obtener ciertas conductas más que educación, la cual sólo puede darse en la libertad.

El Dr. Juan María Parent Jacquemin, traductor con la Maestra Clara Cecilia Uribe Hernández del libro **Para una educación no-violenta**, es colaborador honorífico de la Comisión de Derechos Humanos del Estado de México. Sus escritos, sus conferencias y clases sobre las diversas facetas de la promoción de los Derechos Humanos patentizan afinidad existente entre el pensamiento de este destacado humanista y la labor que realizamos en la Defensoría de Habitantes mexiquense.

Consideramos que entre las diversas *soluciones* que dan las personas a las violaciones a sus derechos, desde la resignación hasta el "diente por diente", la más eficaz, porque contribuye a la creación de una nueva sociedad, es la filosofía, la estrategia y las tácticas de la no-violencia activa.

Si bien es cierto que Gandhi fue un célebre promotor de acciones de no-violencia activa, también es cierto que esta filosofía tiene sus orígenes desde los tiempos de Buda, hasta los de Martin Luther King.

La filosofía de la no-violencia se ha desarrollado ampliamente a partir de las acciones que se han llevado a cabo después de la Segunda Guerra Mundial en Europa. El texto que presentamos contiene algunas de las mejores expresiones de esta filosofía y es la ocasión de una meditación. Además, podrá leerse la narración de hechos de la vida real en los que el recurso a la no-violencia como táctica ha sido aplicado con los resultados que podrán apreciarse.

El punto de partida de esta filosofía que coincide con el de los Derechos Humanos es la persona humana. El ser humano, a diferencia de las otras criaturas, goza de razón y de libertad. Son estos dos pilares los que justifican su dignidad. Los promotores de los Derechos Humanos saben que la razón de sus acciones, de su labor educativa, de su defensa ante las violaciones es la dignidad, nuestra dignidad inalienable. No nos es permitido aceptar que esta dignidad sea pisoteada. Tenemos la obligación no sólo la legal, sino también el imperativo moral de defenderla. La no-violencia es ciertamente la filosofía de la vida más próxima a los ideales de los Derechos Humanos.

Este es un tema aún poco difundido entre nosotros. Para algunos, existe confusión entre la no-violencia y el pacifismo, como lo hemos podido observar, por ejemplo, en la narración que hacen algunos periodistas acerca de acciones de no-violencia. La no violencia a la que debemos sumar el adjetivo de "activa" es todo lo contrario del pacifismo. Es acción, es búsqueda del encuentro con el otro, es una lucha sin violencia. No es el arreglo por debajo de la mesa, no es la concesión, sino el esfuerzo, doloroso muchas veces, por encontrar el camino para llegar a la conciencia del otro.

Todos los hombres y mujeres tenemos conciencia; es una convicción esencial. Negar su existencia o su presencia en algún "otro" es iniciar la espiral de la violencia porque es negar su calidad de persona. Es emprender la vía de la destrucción de este "otro", bajo el equívoco de que puede ser aniquilado, ya que no es ser humano... Este argumento, inconsciente en la mayor parte de los casos, es vivido por todos los que recurren a la violencia para dirimir sus conflictos.

La no-violencia activa, parte de la convicción de que detrás de una cara agresiva, detrás de un discurso violento, detrás de la provocación hay una conciencia aún no despierta. La acción, o si se quiere la táctica no violenta, consiste en desarrollar todos los medios a nuestro alcance que sean éticamente válidos, para despertar esta conciencia. La imaginación y la creatividad son cualidades imprescindibles para alcanzar el objetivo.

Recurrir a la no-violencia es aceptar el sufrimiento que provoca el endurecimiento del corazón. Es tomar sobre sí la carga emocional y a veces física y moral de la falta de diálogo. Pero, este sufrimiento no es soportado con un espíritu masoquista sino valorado como un peldaño para alcanzar la meta fijada, que siempre es la búsqueda de la verdad oculta en los conflictos.

El libro que hoy ponemos en sus manos es una de las muchas expresiones de este proceso de redescubrimiento del ser humano en su totalidad: cuerpo y espíritu y a la vez, bondad y maldad ocultos también en todos. La línea divisoria entre el bien y el mal no está entre tú y yo, sino que me divide a mí mismo en dos partes. El reconocimiento de esta situación es el origen de las acciones y de las reflexiones que podrán leer en estas páginas.

Debe ser lectura obligada para los padres de familia y para los educadores, específicamente para los que atienden a los más pequeños porque desde la más tierna edad debemos conducir al niño y a la niña por el camino de respeto al otro, fomentando su capacidad de defender su derecho a ser plenamente sin agredir a los otros.

Por estos motivos nos es muy grato presentar esta obra, con la certeza de que por su contenido constituye una aportación al conocimiento y difusión de la filosofía de la no-violencia activa para la defensa de los derechos humanos.

***M. en D. Miguel Ángel Contreras Nieto***  
*Comisionado de los Derechos Humanos*  
*del Estado de México*